

KURSPLAN WINTER

MONTAG

UG 07:30 - 08:30 UHR
Yoga - Doreen

EG 09:30 - 11:00 UHR
Rückenfit - Yves

UG 18:00 - 19:00 UHR
Rückenfit - Tanja

EG 18:00 - 19:00 UHR
Bodypump - Nina

UG 19:00 - 20:00 UHR
Pilates - Tanja

EG 19:00 - 20:00 UHR
BBP - Nina

UG 20:00 - 21:00 UHR
Pilates - Tanja

DIENSTAG

UG 10:00-11:00 UHR
Yoga - Susanne

EG 11:00-12:00 UHR
Pilates - Doreen

EG 18:00 - 19:00 UHR
Rückenfit - Dimitri

UG 18:30 - 19:30 UHR
Yoga - Vio

EG 19:00 - 20:00 UHR
BodyComplete - Dimitri

EG 20:00 - 20:30 UHR
Stretching - Dimitri

MITTWOCH

ON 07:30 - 08:30 UHR
Yoga online - Doreen

UG 18:00 - 19:00 UHR
Pilates - Alina

EG 18:00 - 19:00 UHR
Langhantel - Marty

EG 19:00 - 20:00 UHR
Bodypump - Melanie

UG 19:00 - 20:00 UHR
Yoga - Alina

DONNERSTAG

UG 11:00 - 12:00 UHR
Yoga - Vio

EG 12:30 - 13:30 UHR
BBP - Mia

UG 18:00 - 19:00 UHR
Rückenfit - Chiara

EG 18:00-19:00 UHR
Bodypump - Mel D.

UG 19:00 - 20:00 UHR
Yoga - Daniela

EG 19:00 - 19:30 UHR
Core - Mel D.

FREITAG

EG 07:15 - 08:15 UHR
BodyComplete - Nina

UG 08:15 - 09:15 UHR
Yoga - Karo

EG 18:00 - 19:00 UHR
Bodypump - Meike

JETZT ÜBER DIE PRIME TIME APP BUCHEN!

EG Erdgeschoss

UG Untergeschoss

ON Online



KURSPLAN WINTER

SAMSTAG

UG

09:00 - 10:30 UHR
Poweryoga - Anastasia

EG

09:00 - 10:00 UHR
Rückenfit - Chiara

EG

10:00 - 11:00 UHR
BBP - Chiara

SONNTAG

EG

09:00 - 10:00 UHR
Pilates - Milica

EG

10:00 - 11:00 UHR
BodyComplete - Susanne

ON

10:00 - 11:00 UHR
Yoga online - Doreen

UG

11:00 - 12:30 UHR
Yoga - Anna

EG

18:00 - 19:00 UHR
Bodypump - Bente

JETZT ÜBER DIE PRIME TIME APP BUCHEN!

EG Erdgeschoss

UG Untergeschoss

ON Online



JETZT AUCH ÜBER WHATSAPP!

